



あなたの強みがわかる
強み発見シート

貴方の強みを知ろう！

Q1 あなたがやっていて楽しいと 感じることは何ですか？		Q8 人に相談さてたり、お願いされたり することは何ですか？	
Q2 今までにお金を沢山費やして きたことは何ですか？		Q9 あなたが人にしてあげて喜ばれた ことは何ですか？	
Q3 今までに時間を沢山費やして きたことは何ですか？		Q10 人に「凄いね！」って 言われることは何ですか？	
Q4 お金がもらえなくても、やりたい ことは何ですか？		Q11 人と比べて自分が出来る ことは何ですか？	
Q5 あなたが時間を忘れて、没頭して しまうことは何ですか？		Q12 あなたが上手なこと、得意なことは 何ですか？	
Q6 あなたがワクワクしてしまう ことは何ですか？		Q13 あなたにとって上達のは早い ものは何ですか？	
Q7 あなたが今よりも上達したいと 思うことは何ですか？		Q14 人からセンスはあると言われたことは 何ですか？	

シートの使い方

- 1, Q1から箇条書きで`当てはまることを沢山書き出す。(書けない場合はと`んと`ん次へ進む)
- 2, 右と左で`同じ`ようなことを○をつける
- 3, それそ`れ同じ`ワート`か`重なることか`強みになる

1～5は好きなこと

6～10は得意なこと

重なる部分は強みとなる